

「会議室→仮眠室」内装提案及び改装工事

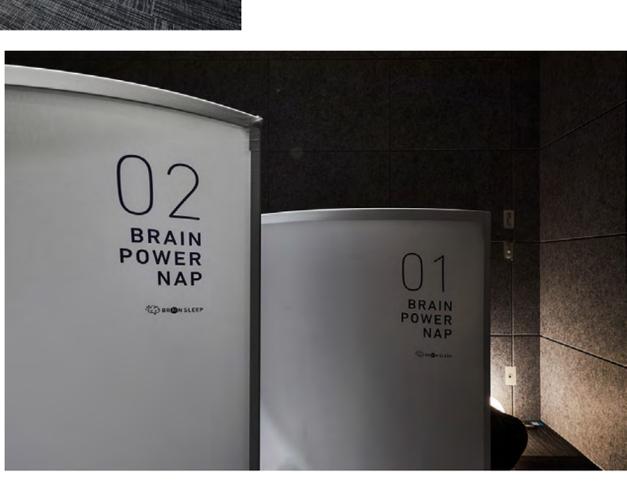
## 「BRAIN POWER NAP lab.」

物件名：アンファー株式会社 仮眠室

監修：株式会社ブレインスリープ

企業の生産性向上や健康経営の支援を目的に開発された仮眠室「Brain Power Nap」。その全国展開に先がけた体験型モデルルーム（ラボ）として、会議室の改装を株式会社ブレインスリープ監修の元、デザインアークが内装提案及び施工させて頂きました。

※現在、仮眠室は新型コロナウイルス感染症の影響により使用を停止しておりますが、モデルルームとして運用は続けております。



## 会議室を「仮眠」に適した空間へ

睡眠と違い、短時間の「仮眠（15～30分の睡眠）」で質の高い眠りを実現するために、内装材、家具、灯り、動線、仮眠前から仮眠後のオペレーションに至るまできめ細かく工夫したご提案を致しました。

プライベートな安心感・清潔感を保ちつつも、圧迫感を感じさせないパーティションにオリジナルロゴをプリントして、ラボ感を演出。壁面すべてを吸音材で施工し、心身共に休める質の高い空間を実現しました。



Before



After

Before：ガラスとビビットな配色で囲まれた空間 → After：仮眠に適した落ち着いた空間

## FROM DESIGNER

### 実際に体験してもらった具体的なご提案を大切にしました

ご提案とお見積等のスピード感を意識した案件です。会議室の改装ということもあり、限られた空間と時間の中、選定した家具を実際に体験して頂ける機会を設けるなど、可能な限り具体的にご提案することを意識しました。

「Brain Power Nap lab.」の条件として「没入感を高める静かな空間」「西野教授※による仮眠効果を向上させる最適なオペレーションを実現できる空間」という内容を頂きました。こちらを具体化すべく努めた結果、仮眠のためだけでなく、静かな場所で頭をクリアにしたい時や心を休めたい時にも活用して頂ける空間となりました。

※「スタンフォード式 最高の睡眠」の著者であり代表を務める

## FROM EDITOR

### 仮眠空間は社会問題解決につながる取組のひとつ

「睡眠医学」と「空間デザイン」のテクノロジーを掛け合わせた仮眠空間「BRAIN POWER NAP lab.」は、単なる眠りの空間という枠を超え、睡眠負債による社会問題解決につながる取組のひとつです。健康経営への意識が高い企業様へのご提案のファーストステップとなります。ご質問等、ぜひお気軽に下記メールアドレスまたはメール本文内のお問合せフォームよりお問合せください。

デザインアークでは、ハウジングからオフィス・商業・ホテル空間等のインテリアプロデュース・納品等を行っております。HPでも施工事例をご紹介しますので、是非チェックして下さい。

これから様々な情報を発信していきますので、今後ともどうぞ宜しくお願い致します。

本メールマガジンに関するお問合せ：news@designarc.co.jp



株式会社ブレインスリープは睡眠医学とIT技術で最高の睡眠を追求するイノベーション・カンパニーです。

平均睡眠時間が極度に短く、多くの睡眠負債を抱える日本人々を救うために。

<https://brain-sleep.com/>

睡眠偏差値 for Biz 睡眠医学で、企業の健康とエンゲージメントを高める

<https://brain-sleep.com/sleep-deviation/>